



Pravdzine Podróże

KITESURFING W PORTUGALII: Widowiskowe Wybrzeża

Kraj: Portugalia

Liczba dni: 11

Zobacz on-line: <http://kiribaticlub.pl/376/>

Wykorzystajcie urlop na 120%! W tym programie stawiamy na to, co Kiribati lubi najbardziej – czyli aktywny wypoczynek, łącząc praktyczną naukę kitesurfingu oraz eksplorację atrakcji centralnej Portugalii. Będziecie mieć szansę na zdobycie nowych umiejętności (lub szlifowanie tych, które już posiadacie) i zrobienie zakończonego certyfikatem kursu kitesurfingowego. Oprócz tego zobaczycie perełki regionu – fascynującą Lizbonę, baśniową Sintre, tajemniczą twierdzę Templariuszy i oszałamiające krajobrazy portugalskiego wybrzeża z jego urokliwymi formacjami skalnymi.

PROGRAM WYPRAWY:

1 DZIEŃ - KURS PORTUGALIA! PRZELOT DO LIZBONY, PRZEJAZD W OKOLICE LAGUNY OBIDOS

Spotkanie z pilotem Kiribati Club na lotnisku w Warszawie. Wspólny **przelet do Lizbony**. Przejazd w okolice **Laguny Obidos** (ok. 1 godz jazdy). Tutaj w urokliwej scenerii, z daleka od głównego nurtu ruchu turystycznego, będziecie mogli zrelaksować się i rozwinąć skrzydła. Płytką laguna o spokojnych wodach stwarza idealne warunki dla tych, którzy dopiero zaczynają swoją przygodę z kitesurfingiem.

Po przyjeździe i zakwaterowaniu czas wolny; możecie udać się na spacer po przepięknej okolicy, lub na pierwsze spotkanie z wyśmienitą portugalską kuchnią w jednej z lokalnych restauracji.

(Jeśli chcesz wylecieć z innego portu lotniczego, skontaktuj się z nami!)

2-6 DZIEŃ - KURS KITESURFINGU

Czas na praktykę - czeka Was intensywne **15 godzin nauki kitesurfingu według programu realizującego standardy IKO** (International Kiteboarding Organisation) pod okiem doświadczonych, certyfikowanych instruktorów.

Program pozwala zdobyć podstawowe umiejętności, które umożliwią Wam zostanie samodzielnymi kitesurferami! Proponujemy lekcje w formule semi-private: dwóch kursantów dzieli jeden komplet sprzętu (deska + latawiec), podczas treningu zmieniając się co ok. 10 min. – w międzyczasie mamy chwilę na złapanie oddechu, możemy także uczyć się poprzez obserwację drugiej osoby. Standardowo lekcja trwa 3 godz. (instruktorzy zalecają 1 lekcję dziennie z racji intensywności treningu, choć można podkręcić tempo, jeśli czujecie się na siłach). Dla efektywnej komunikacji i bezpieczeństwa podczas treningu kursanci korzystają z komunikacji radiowej z instruktorem, w pogotowiu jest też łódź ratunkowa.*

UWAGA!

Program treningowy jest ułożony tak, by przygotować kursanta do samodzielnego uprawiania kitesurfingu, jednak tempo opanowania nowej umiejętności zależy także od indywidualnych predyspozycji.

Skontaktuj się z nami jeśli:

- jesteś zainteresowany/a szczegółowym programem kursu
- miałeś/aś już do czynienia z kitesurfingiem i nie chcesz realizować całego kursu od podstaw (istnieje także możliwość lekcji w mniejszym wymiarze godzinowym i wypożyczenia sprzętu do samodzielnego użytku)
- jesteś zainteresowany/a prywatnymi lekcjami

PAMIĘTAJMY:

Choć lokalizacja szczyli się dobrymi warunkami wiatrowymi, nie jesteśmy (jeszcze ;)) zaklinaczami pogody - musimy zachować pewną programową elastyczność. Dokładne godziny lekcji kitesurfingu są ustalane z dziennym wyprzedzeniem, w oparciu o aktualne prognozy pogody. Program został tak zaplanowany, żeby w razie niesprzyjających warunków pogodowych zachować możliwość poprzestawiania kolejności realizowanych atrakcji i zminimalizować ryzyko, że lekcja nam przepadnie (w przypadku, gdy mimo wszelkich starań część zajęć nie będzie mogła się odbyć, zapewniamy zwrot kosztów niezrealizowanych lekcji).

Po zakończonej sesji treningowej, możecie do woli korzystać z uroków idyllicznej okolicy i poczuć na własnej skórze klimat zachodniego wybrzeża Portugalii; nadmorska ścieżka przyrodnicza, oferuje oszałamiającą panoramę rozciągającą się ze szczytu klifowego wybrzeża, **plaże Bom Sucesso i Foz de Arelho** zapraszają do kąpieli i wypoczynku a lokalne restauracje kuszą przysmakami. Warto odwiedzić pobliskie nadmorskie miasteczko **Peniche** oraz urokliwe **Obidos**, przyciągające odwiedzających czarem wąskich brukowanych uliczek i białych krytych dachówkami domków. Nazwa Obidos zdradza nam jego korzenie - powstało ono jako ufortyfikowana osada (łac. oppidum - cytadela) i do dziś zachowało średniowieczny klimat. Można tu odwiedzić imponujący **zamek** oraz spacerować się główną uliczką **Rua Direita** wśród sklepików, restauracji i lokalnych barów (nie zapomnijcie skosztować lokalnej specjalności - ginjinha d'Obidos, słodkiego wiśniowego likieru, który jest tu serwowany w niewielkich wykonanych z czekolady kubeczkach).

Jeśli wciąż mało Wam aktywności fizycznej, możecie wypożyczyć rowery lub wziąć udział w lekcjach surfing. Pilot pomoże Wam zagospodarować czas wolny.

7 DZIEŃ - TWIERDZA TEMPLARIUSZY W TOMAR - KLASZTOR W BATALHI - NAZARE

Dziś odwiedzimy **Tomar**, miasteczko słynące z wzniesionego w XII w. **ufortyfikowanego klasztoru** - imponującej siedziby Templariuszy oraz ich portugalskich następców - Zakonu Chrystusowego. Twierdzę, uznawaną za perłę stylu manuelińskiego, otacza aura tajemnicy - krążą opowieści, że został tu ukryty legendarny skarb zakonu. Niezależnie, czy dacie się porwać legendzie, kompleks klasztorny jest skarbem sam w sobie. Na szczególną uwagę zasługuje okrągła kaplica (tzw. Charola) - romańska budowla, wzorowana na Bazylice Grobu Świętego w Jerozolimie, krużganki wzniesione za czasów księcia Henryka Żeglarza - wielkiego mistrza zakonu i słynnego mecenasa wypraw żeglarskich oraz misternie zdobione manuelińskie okna dekorujące fasadę sali kapituły.

Następnie przejedziemy do **Batalhi**, gdzie zobaczymy jeden z najbardziej efektownych przykładów architektury gotyckiej w Portugalii - **Klasztor Matki Boskiej Zwycięskiej**. Podobnie jak twierdza w Tomarze znajduje się na liście światowego dziedzictwa kulturowego i przyrodniczego UNESCO.

Stamtąd udamy się do nadmorskiej miejscowości **Nazare**, słynącej z olbrzymich fal przyciągających zarówno odważnych surferów jak i ciekawskich turystów. Najwyższe fale można podziwiać w sezonie jesienno-zimowym - dochodzą wtedy nawet do 30 m. Zanim wrócimy do miejsca zakwaterowania staniemy na szczycie klifu, chłonąc rozciągający się z punktu widokowego zapierający dech w piersiach widok.

8 DZIEŃ - PAŁACE SINTRY I ZACHODNIE WYBRZEŻE

Zwiedzanie **Sintry** - miasteczka, gdzie fantazja miesza się z rzeczywistością. Spacerując wśród malowanych domków, urokliwych ogrodów oraz pałaców i rezydencji wzniesionych przez ekscentrycznych właścicieli, poczujemy się jak w bajce.

Następnie udamy się podziwiać spektakularne krajobrazy zachodniego wybrzeża - staniemy na smaganym wiatrami **przylądku Cabo da Roca** - najdalej wysuniętym na zachód punkcie stałego lądu Europy, zobaczymy **Praia da Urso** - jedną z najpiękniejszych plaż Portugalii, zawdzięczającą nazwę kształtowi jednej z niesamowitych formacji skalnych przypominającej niedźwiedzia (*urso*), a na koniec odpoczniemy w miasteczku **Azenhas do Mar** malowniczo usytuowanym na szczycie nadmorskiego klifu.

Powrót na nocleg w okolicy Laguny Obidos.

9 DZIEŃ - LIZBONA: ALFAMA, BAIXA

Przejazd do Lizbony, zakwaterowanie w hotelu.

Zwiedzanie portugalskiej stolicy rozpoczniemy od jej najstarszej części - zagłębimy się w labirynt wąskich, krętych uliczek klimatycznej **Alfamy**. Ta niegdyś szemrana dzielnica zamieszkała przez przedstawicieli niższych warstw społecznych, dziś jak magnes przyciąga odwiedzających. Położona na skalistym zboczu, szczęśliwie przetrwała

trzęsienie ziemi w 1755 r., zachowując swój unikalny charakter. Odwiedzimy górujący nad dzielnicą **Zamek św. Jerzego** oraz nacieszymy oczy pocztówkowymi widokami rozciągającymi się z **tarasów Miradouro das Portas do Sol i Miradouro de Santa Luiza**, wstąpimy do **Katedry Sé** i wsiądziemy na pokład kultowego **tramwaju 28**.

Położona w sercu miasta **Baixa** kontrastuje z chaotyczną Alfamą przejrzystym układem zabudowy; odbudowana po zniszczeniach z 1755 r. w nowoczesnym stylu, z wykorzystaniem innowacyjnych rozwiązań antysejsmicznych, przeciwpożarowych i sanitarnych, zaprasza odwiedzających szerokimi alejami i rozległymi placami. Przemierzmy rozległy **plac Praça do Comércio**, a następnie przespacerujemy **Rua Augusta** - biegnącą od imponującego łuku triumfalnego ku placowi Rossio gwarną promenadą, pełną sklepów, restauracji i kawiarni.

10 DZIEŃ - LIZBONA: BELÉM - CASCAIS

Kontynuujemy eksplorowanie portugalskiej stolicy. Dziś skierujemy się do **dzielnicy Belém**, gdzie zobaczymy arcydzieło architektury manuelińskiej - **Klasztor Hieronimitów** oraz wzniesioną u ujścia Tagu XVI-wieczną **Wieżę Belem** - obie budowle wpisane są na listę UNESCO oraz należą do Siedmiu Cudów Portugalii.

Po południu odwiedzimy tętniące życiem nadmorskie **miasteczko Cascais** o pięknych plażach. Przespacerujemy się po starówce oraz nadmorską promenadą, podziwiając mury XVI-wiecznej **cytadeli**. Zobaczymy także efektowną nadmorską jaskinię o sugestywnej nazwie **Boca do Inferno** („Usta Piekła”), gdzie spienione fale rozbijają się widowiskowo o skały wybrzeża.

Powrót na nocleg do Lizbony.

11 DZIEŃ - POWRÓT

Przejazd na lotnisko w Lizbonie, wspólny powrót do Polski. Pożegnanie z pilotem i z grupą na lotnisku w Warszawie.

TERMINY I CENY:

TERMIN	CENA
07.06 - 17.06 2021	3990.00 PLN + 990.00 EUR

CENA OBEJMUJE:

- bilety lotnicze na trasie Warszawa - Lizbona - Warszawa
- opłata za bagaż rejestrowany 20kg
- transport minibusem wg programu
- 8 noclegów w okolicy Laguny Obidos w domkach 4 os. z osobnymi pokojami 2 os., ze wspólną łazienką, kuchnią i pokojem dziennym
- 2 noclegi w Lizbonie w hotelu 3* w pokojach 2 os. z prywatną łazienką
- **kurs kitesurfingu** - prowadzony przez certyfikowanych przez IKO instruktorów ze szkoły kitesurfingowej Kite Control: 15 godzin w formule semi-private (1 instruktor oraz zestaw sprzętu deska + latawiec na 2 kursantów)*, cały niezbędny sprzęt kitesurfingowy, komunikacja radiowa oraz łódź ratunkowa podczas treningów
- opiekę pilota Kiribati Club, pasjonata sportów ekstremalnych
- ubezpieczenie podróżne Signal Iduna KL 40 000 EUR (w tym następstwa chorób przewlekłych), NNW 15 000 PLN, bagaż 1000 PLN; dodatkowe ubezpieczenie OC 50 000 EUR, NNW 160 000 EUR, KL 28 000 EUR podczas lekcji kitesurfingu obejmujące sporty ekstremalne

- zestaw podróżnika Kiribati Club:
 - koszulka klubowa
 - worek sportowy
 - etui na bilet
 - karta ubezpieczeniowa

CENA NIE OBEJMUJE:

- biletów wstępu do miejsc wymienionych w programie i transportu miejskiego
- wyżywienia
- składki na Turystyczny Fundusz Gwarancyjny: 10 PLN/os
- [atrakcji dla chętnych](#)
- dodatkowych lekcji kitesurfingu

ZALICZKA:

Do odwołania nie pobieramy zaliczek przy zapisie na wyjazdy zagraniczne. Zaliczkę wpłacie dopiero wtedy, gdy potwierdzimy, że wyjazd może się odbyć.

*skontaktuj się z nami, jeśli jesteś zainteresowany prywatnymi lekcjami!