



Prawdziwe Podróże

TREKKING W NEPALU: MANASLU - GÓRA DUCHA

Kraj: Nepal

Liczba dni: 20

Zobacz on-line: <http://kiribaticlub.pl/442/>

Trekking wokół Manaslu to doskonała propozycja dla wielbicieli efektownych górskich wędrówek i ciekawa alternatywa dla znanych i lubianych tras wokół Annapurny i do Everest Base Camp. Prawdziwy skarb wciąż pozostający nieco poza głównym nurtem trekkingowych wypraw – brak rozbudowanej infrastruktury i tłumów turystów pozwala na bardziej kameralne i autentyczne doświadczenie himalajskich szlaków. Trasa prowadzi nas przez zróżnicowany krajobraz – wiedzie wzdłuż malowniczej doliny Buri Gandaki; na początkowym odcinku mija pola uprawne i bujny subtropikalny las, a dalej pnie się na przełęcz Larkya La (5213 m n.p.m.); wraz z zyskiwaniem wysokości zbliżamy się do surowego królestwa skalistych ośnieżonych olbrzymów. Po drodze wyrastają dookoła majestatyczne himalajskie szczyty (na trasie możemy podziwiać aż 10 szczytów o wysokości przekraczającej 6500 m.n.p.m. w tym Manaslu 8163 m n.p.m. – ósmy co do wysokości szczyt Ziemi, o wywodzącej się z sanskrytu nazwie oznaczającej 'Górę Ducha'). Po osiągnięciu Larkya La, rozpoczynamy zejście ku dolinie rzeki Marsyangdi, gdzie szlak zbiega się z biegnącym dookoła Annapurny.

Podczas wędrówki czekają nas nie tylko oszałamiające cuda natury, ale także barwne spotkania kulturami miejscowych mniejszości etnicznych, w tym potomków ludów, które przywędrowały tu z Tybetu. Przycupnięte na zboczach wioski, buddyjskie klasztory, czorteny, mury mani i kolorowe flagi modlitewne są nieodłączną częścią krajobrazu.

PROGRAM WYPRAWY:

WAŻNE: -

STATUS: **otwarty** dla zaszczepionych podróżujących

WJAZD: wymagany **certyfikat potwierdzający zaszczepienie pełną dawką** szczepionki (od przyjęcia ostatniej dawki musi upłynąć przynajmniej 14 dni) oraz **negatywny wynik testu PCR wykonany max. 72h przed przelotem**, wypełnienie **formularza wjazdowego**, który wygeneruje kod QR; po przylocie: **szybki test antygenowy**

Z uwagi na zmienne warunki atmosferyczne (możliwe silne opady śniegu, oblodzenie itp.) występujące szczególnie w wyższych partiach gór, w uzasadnionych przypadkach organizator zastrzega sobie prawo do zmiany trasy trekkingu.

1 DZIEŃ - WYLOT

Wylot z Warszawy i przelot do Nepalu.

(Jeśli chcesz wylecieć z innego portu lotniczego, skontaktuj się z nami!)

2 DZIEŃ - KATMANDU - PRZYGOTOWANIE DO TREKKINGU, ZWIEDZANIE

Przylot do **Katmandu**, transfer i zakwaterowanie na Thamelu - centrum globtroterów oraz ludzi gór z całego Świata.

Załatwianie zezwoleń oraz zakupy na trekking. Po południu krótkie zwiedzanie Kathmandu w tym zabytkowy Durbar Square, najstarsza stupa buddyjska Swayambhu Temple oraz z zewnątrz zerkniemy na hinduistyczną

świętynię Pashupatinath (wstęp do środka mają tylko hinduiści).

3 DZIEŃ - ARUGHAT BAZAR - ARKHET BAZAR (1 DZIEŃ TREKKINGU)

Rozpoczynamy trekking. Rzeczywisty rozkład dzienny może się nieznacznie różnić od zaplanowanego (pogoda, dyspozycja uczestników).

Przejazd (6h) do Gorkha (1100 m n.p.m.) i dalej do Arughat Bazar (490 m n.p.m.) w dolinie rzeki Buri Gandaki, skąd rozpoczniemy nasz trekking.

Z Arughat Bazar trasa trekkingu wiedzie doliną rzeki Buri Gandaki niemalże aż do jej źródeł. Po drodze mijamy piękne wodospady. Etap kończymy w miasteczku Arkhet Bazar.

4 DZIEŃ - ARKHET BAZAR - MACHMA KHOLA (2 DZIEŃ TREKKINGU)

Dolina Buri Gandaki przez. Soti Khola (710 m n.p.m.) - Machma Khola (890 m n.p.m.) 7h

Z Soti schodzimy do koryta rzeki Buri Gandaki by potem wspiąć się zalesionymi, a miejscami skalistymi i urwistymi zboczami do kolejnej wioski. Pojawiają się pierwsze widoki na ośnieżone szczyty. Późnym popołudniem dochodzimy do sporej wioski Machma Khola. Nocleg.

5 DZIEŃ - MACHMA KHOLA - PHILIM (3 DZIEŃ TREKKINGU)

Machma Khola (890 m n.p.m.) - Lauri (1140 m) - Philim (1570 m n.p.m.) 6h

Dzisiejszy etap niewiele się różni od pozostałych. Raz z górki, raz pod górkę. Przekraczamy rzekę Buri Gandaki wiszącymi wysoko nad wodą mostami..

6 DZIEŃ - PHILIM - BIHI (4 DZIEŃ TREKKINGU)

Philim (1570 m n.p.m.) - Bihi (2130 m n.p.m.) 5h

Od dziś zdecydowanie szlak pnie się coraz wyżej. Sceneria zmienia się - teraz rzeka Buri Gandaki płynie urwistym kanionem, a szlak wznosi się powyżej. Często musimy jednak tracić wysokość i schodzić niżej, by znów mozolnie odzyskiwać metry.

7 DZIEŃ - BIHI - LIGAON (5 DZIEŃ TREKKINGU)

Bihi (2130 m n.p.m.) - Ligaon (2840 m n.p.m.) (ok. 5-6 h)

Dziś czeka nas spore podejście, ale wynagrodzą nam to widoki, które robią się coraz bardziej wspaniałe. Nasza rzeka, której doliną wędrujemy od dłuższego czasu wiję się teraz w skalnym kanionie, tworząc naturalne mosty skalne. Sceneria robi wrażenie. Po drodze mijamy także piękny las bambusowy. Strone i żmudne podejście doprowadza nas do wioski Ligaon.

8 DZIEŃ - LIGAON - SAMA GOMPA (6 DZIEŃ TREKKINGU)

Ligaon (2840 m n.p.m.) - Sama Gompa (3500 m n.p.m.) 4h

Z Ligaon udajemy się do wioski Sho. W miarę oddalania się od niej kolejno ukazują się nam szczyty: Naike Peak, Manaslu North 7154 m i wreszcie najwyższy szczyt Gorka Himal - Manaslu (8156 m n.p.m.). Dalsza droga prowadzi już w wysokogórskiej scenerii. Po paru godzinach wędrówki dochodzimy do pięknej wioski Sama Gompa z przepięknym widokiem na Manaslu.

9 DZIEŃ - SAMA GOMPA: AKLIMATYZACJA

Sama Gompa (3500 m n.p.m.) - aklimatyzacja

Dziś wolny dzień przeznaczony na aklimatyzację, który każdy wykorzysta według własnych upodobań. Po południu proponujemy spacer do pobliskiego klasztoru oraz lodowca w kierunku Manaslu BC. Możliwa degustacja serów z jaka.

10 DZIEŃ - SAMA GOMPA - SAMDU (7 DZIEŃ TREKKINGU)

Sama Gompa (3500 m n.p.m.) - Samdu (3900 m n.p.m.) 5h

Jesteśmy na znacznej wysokości i w górach wysokich - należy powoli zdobywać metry. Szlak naszej wędrówki prowadzi korytem rzeki wzdłuż długiego szeregu murków mani, po czym wyprowadza nas na trawiaste łąki Kermo

Kharka, do wioski Samdu.

11 DZIEŃ - SAMDU - DHARAMSALA (8 DZIEŃ TREKKINGU)

Samdu (3900 m n.p.m.) - Dharamsala (4460 m n.p.m.) 5h

Opuszczamy Samdu i wędrujemy coraz wyżej. Po drodze podziwiamy pięknie prezentujący się wierzchołek Manaslu oraz inne szczyty. Po pięciu godzinach docieramy do dużego kamiennego schronu, gdzie zostaniemy na nocleg.

12 DZIEŃ - DHARAMSALA - LARKYA LA - BIMTANG (9 DZIEŃ TREKKINGU)

Dharamsala (4460 m n.p.m.) - przełęcz Larkya La (5213 m n.p.m.) - Bimtang (3800 m n.p.m.) 9h

Najbardziej wymagający dzień podczas całego trekkingu. Wyjście na szlak o 4 rano! Po przekroczeniu granicy pięciu tysięcy metrów pojawia się śnieg. Docieramy na najwyższy położony punkt na naszej trasie - przełęcz Larkya La skąd rozciągają się bajeczne widoki, po czym skalnym grzbietem dochodzimy do moreny lodowca. Dalej niekończąca się ścieżka prowadzi do ludzkich osad, a wokół wyrastają majestatyczne lodowe szczyty.

13 DZIEŃ - BIMTANG - DHARAPANI (10 DZIEŃ TREKKINGU)

Bimtang (3800 m n.p.m.) - Dharapani (1860 m n.p.m.) 7h

Dzisiaj już zdecydowanie w dół. Po przekroczeniu piarżystego lodowca wkraczamy do pięknego lasu rododendronów i sosen. Dzisiejszy etap kończymy w wiosce Dharapani. Jest to osada leżąca na szlaku trekkingu dookoła Annapurny.

14 DZIEŃ - DHARAPANI - JAGAT (11 DZIEŃ TREKKINGU)

Dharapani (1860 m n.p.m.) - Jagat (1300 m n.p.m.) 7h

Ponownie droga wiedzie w dół wzdłuż koryta rzeki. Mijamy liczne schroniska i hoteliki. Śpimy w jednym z nich w wiosce Jagat.

15 DZIEŃ - PRZEJAZD DO POKHARY

Jagat (1300 m n.p.m.) - Besisahar (760 m n.p.m.) - Pokhara

Przejazd jeepami do miasteczka Besisahar i dalej busem do Pokhary.

16 DZIEŃ - POKHARA - ODPOCZYNEK I ZWIEDZANIE

Odpooczynek, po trekkingu. Po południu zwiedzanie Pokhary i pływanie łódką po jeziorze, lub rowery.

Dla chętnych możliwość lotu na paralotni (tandem z instruktorem).

17 DZIEŃ - PRZEJAZD DO KATMANDU

Przejazd do Kathmandu. Po drodze dla chętnych rafting na rzece Trisuli.

Wieczorem wspólna kolacja pożegnalna z występami ludowych zespołów.

18 DZIEŃ - KATMANDU - CZAS WOLNY

Dzień zapasowy (w razie nieplanowanych opóźnień na trekkingu np. ze względu na pogodę).

Jeśli trek przebiegnie bez zakłóceń, dzień wolny w Katmandu, czas na ostatnie zakupy.

19-20 DZIEŃ - POWRÓT

Wylot z Katmandu. Przelot do Polski.

TERMINY I CENY:

TERMIN	CENA
21.04 - 09.05 2022	7700.00 PLN + 890.00 USD

CENA OBEJMUJE:

- bilety lotnicze na trasie: Warszawa - Katmandu - Warszawa
- transfery z i na lotniska

- 3 noclegi w Katmandu i 2 noclegi w Pokharze (komfortowe hotele 3-gwiazdkowe, pokoje 2-osobowe z łazienkami) ze śniadaniami
- przejazdy między miejscowościami: prywatnym jeepem z Katmandu do miejsca rozpoczęcia trekkingu oraz z miejsca zakończenia trekkingu do Besisahar, bilet na przejazd busem turystycznym na odcinku Besisahar - Pokhara
- trekking wokół Manaslu:
- niezbędne pozwolenia na trekking (TIMS i permit)
- opiekę lokalnego certyfikowanego anglojęzycznego przewodnika (tylko do naszej dyspozycji)
- usługi tragarza (jeden tragarz na dwie osoby)
- zakwaterowanie w schroniskach
- pozostałe opłaty związane z trekkingiem (lokalne podatki itp.)
- certyfikat ukończenia trekkingu
- opiekę pilota Kiribati Club
- przygotowanie do wyjazdu: konsultacje z pilotem wyjazdu (dla chętnych), przedwyjazdowe spotkanie informacyjne online
- ubezpieczenie podróżne Signal Iduna KL 100 000 EUR (w tym następstwa chorób przewlekłych), NNW 15 000 PLN, bagaż 1000 PLN (zwyżka sporty ekstremalne na czas trekkingu), w tym ubezpieczenie obsługi trekkingu
- zestaw podróżnika Kiribati Club:
- koszulka klubowa
- worek sportowy
- etui na bilet
- karta ubezpieczeniowa

CENA NIE OBEJMUJE:

- biletów wstępu do miejsc wymienionych w programie, transportu lokalnego w Katmandu i Pokharze - ok. 30 USD/os.
- pozostałego wyżywienia (poza śniadaniami w hotelach przed i po trekkingu): ok. 15-20 USD/os. dziennie
- obowiązkowych napiwków dla przewodnika i tragarzy: ok. 50 USD/os.
- kosztów wizy nepalskiej: 50 USD
- obowiązkowej składki na Turystyczny Fundusz Gwarancyjny i Turystyczny Fundusz Pomocowy: 26 PLN/os.
- atrakcji dla chętnych