



Pravdzine Podróże

# TREKKING W NEPALU: POD MOUNT EVEREST

**Kraj:** Nepal

**Liczba dni:** 19

**Zobacz on-line:** <http://kiribaticlub.pl/51/>

W Nepalu poznasz niepowtarzalną, zabytkową dolinę Katmandu. W Parku Chitwan staniesz oko w oko ze słoniem, tygrysem bengalskim i nosorożcem. Zdobędziesz szczyt Kala Pattar i dotrzesz do obozu bazowego pod Mount Everestem, z którego zaczyna się wspinaczkę na najwyższą górę świata. Niewykluczone, że Himalaje zdobędą Twoje serce.

## PROGRAM WYPRAWY:

### **1 DZIEŃ - WYLOT DO NEPALU**

Spotykamy się z pilotem wyprawy na lotnisku w Warszawie. Wylot.  
(Jeśli chcesz wylecieć z innego portu lotniczego w Europie, skontaktuj się z nami!)

### **2 DZIEŃ - KATMANDU**

Przylot do Katmandu, zakwaterowanie. Nocleg w dzielnicy Thamel - najbardziej znanej wśród ludzi chodzących po górach, można tam kupić wszystko od pamiątek po sprzęt alpinistyczny.

### **3 DZIEŃ - KATMANDU - ŚWIĄTYNIA MAŁP**

Zwiedzamy stolicę Nepalu - zobaczymy między innymi: znajdującą się na wzniesieniu nad miastem buddyjską świątynię Swayambhunath, nazywaną także "Świątynią małp" ze względu na ich liczną tutaj obecność, Pashupatinath - najbardziej znaną hinduską świątynię w Nepalu, Bodhnath - największą w tej części świata stupę buddyjską - miejsce pielgrzymkowe wielu Tybetańczyków. Ostatnie przygotowania do trekkingu, czas na uzupełnienie wyposażenia. Nocleg.

### **4 DZIEŃ - TREKKING**

Tego dnia rozpoczynamy trekking pod Mount Everest. Wcześniej rano krótki ( 35 min) przelot do Lukli (2800 m n.p.m.). Na miejscu rozpoczniemy od śniadania, podczas gdy nasze bagaże będą przygotowywane dla tragarzy. Następnie ok. 4 godzinny marsz malowniczą trasą do osady Phakding. Nocleg w lodge.

[\(Dokładny opis trekkingu dzień po dniu>>\)](#)

### **5 DZIEŃ - TREKKING**

Kilkugodzinne (5-6 h) podejście do Namche Bazaar (3480 m n.p.m.) - ostatniej dużej osady na trasie trekkingu, gdzie można jeszcze skorzystać z ciepłego prysznica i ewentualnie dokupić brakujące rzeczy. Po drodze niezwykle widoki, wiszące mosty, małe osady z tradycyjnymi herbaciarniami i pierwszy widok na Mount Everest! Nocleg w lodge.

### **6 DZIEŃ - TREKKING**

Aklimatyzacja, spacer wokół Namche Bazaar, odwiedź wioskach znajdujących się w okolicy.

### **7 DZIEŃ - TREKKING**

Z Namche Bazar przechodzimy (ok.6h) do Tengboche (3870 m n.p.m.) - ok. 5 godzin. Po drodze możemy podziwiać widoki na Mount Everest, Ama Dablam, Nuptse, Lhothe. Szlak prowadzi nas drogą w otoczeniu bujnej przyrody, jest

szansa na spotkanie dziko żyjących jeleni i ptactwa. W Tengboche mieści się klasztor buddyjski z największą pompą w regionie Khumbu. Nocleg w lodge..

### **8 DZIEŃ - TREKKING**

Kilkugodzinny marsz z Tengboche do Dingboche (4410 m n.p.m.) – ok. 6 godzin. Nocleg.

### **9 DZIEŃ - TREKKING**

Dzień na aklimatyzację w Dingboche, wędrówki po okolicy.

### **10 DZIEŃ - TREKKING**

Przejście z Dingboche do Lobuche (4930 m n.p.m.) – ok. 5 godzin, w ostatniej fazie podejście na morenę czołową lodowca Khumbu schodzącego z Mount Everestu. Po drodze mijamy miejsce upamiętniające wszystkich alpinistów, którzy z Himalajów nie wrócili. Nocleg.

### **11 DZIEŃ - TREKKING**

Wyruszamy z Lobuche do Gorak Shep (5160 m n.p.m.), skąd po lunchu ruszymy do Everest Base Camp (5357 m n.p.m.), gdzie możemy spotkać alpinistów szykujących się do zdobycia lub wracającymi z Everestu. Powrót do Gorak Shep na nocleg. Czas marszu w ciągu dnia ok. 7-8 godzin.

### **12 DZIEŃ - TREKKING**

Przed świtem wyruszamy na Kala Pattar (5545 m n.p.m.) skąd rozpościera się bajkowy widok na Mount Everest, Nuptse, Ama Dablam, Lhotse i Pumori. Powrót do Gorak Shep, skąd po śniadaniu ruszymy w drogę do Pheriche. Czas trekkingu w ciągu dnia – ok. 8 godzin.

### **13 DZIEŃ - TREKKING**

Przez Pangboche i Tengboche, przekraczając Dudh Koshi River schodzimy do Namche Bazar (7-8 godzin), odpoczynek. Nocleg.

### **14 DZIEŃ - LUKLA**

Wracamy do Lukli. Nocleg.

### **15 DZIEŃ - KATMANDU**

Przelot z Lukli do Kathmandu, odpoczynek, spacer po mieście. Nocleg.

### **16 DZIEŃ - PATAN, BHAKTAPUR**

Zwiedzamy Dolinę Kathmandu, przejazd do Patanu wpisanego na listę UNESCO, dawnej stolicy, która zachwyca ilością świetnie zachowanych hinduskich i buddyjskich świątyń głównie z XVI i XVII wieku. Popołudniu przejazd do Bhaktapuru, stolicy państwa od XIV do XVI wieku. Wieczorem powrót do Katmandu. Nocleg.

### **17 DZIEŃ - KATMANDU - DURBAR SQUARE**

Kontynuujemy zwiedzanie: spacer po starej części miasta - Durbar Square - czyli kompleks pałacowy ze świątyniami i zachowanymi zabudowaniami pochodzącymi głównie z XVII i XVIII wieku. Czas wolny, zakupy.

### **18 DZIEŃ - WYLOT**

Wylot z Kathmandu. Wspólna podróż.

### **19 DZIEŃ - POWRÓT**

Powrót do Polski. Pożegnanie z grupą i z pilotem na lotnisku w Warszawie. Zakończenie wyprawy.

## TERMINY I CENY:

### TERMIN

09.10 - 27.10 2021

### CENA

7500.00 PLN + 1490.00 USD

## CENA OBEJMUJE:

- bilety lotnicze na trasie: Warszawa - Katmandu - Warszawa
- bilety lotnicze na przeloty lokalne: Katmandu - Lukla i Lukla - Katmandu
- transfery z/na lotniska w Nepalu
- 5 noclegów w hotelu 3\* w Katmandu ze śniadaniem (pokoje 2-os. z łazienkami)
- trekking do Base Camp pod Mount Everest:
  - zakwaterowanie w schroniskach, sale wieloosobowe
  - wyżywienie (śniadania i obiady - nie zawiera napojów)
  - opieka wykwalifikowanego lokalnego przewodnika
  - usługi tragarzy (1 pomocnik na 2 uczestników, maksymalnie po 10 kg od uczestnika)
  - niezbędne pozwolenia i kartę rejestracyjną TIMS (Trekking Information Management System)
- opiekę pilota Kiribati Club
- ubezpieczenie podróżne Signal Iduna KL 100 000 EUR, NNW 15 000 PLN, bagaż 1 000 PLN (zwyżka sporty ekstremalne na czas trekkingu), w tym ubezpieczenie obsługi trekkingu
- zestaw podróżnika Kiribati Club:
  - koszulka klubowa
  - worek sportowy
  - etui na bilet
  - karta ubezpieczeniowa

## CENA NIE OBEJMUJE

- biletów wstępu do miejsc wymienionych w programie; transportu lokalnego w miastach: taxi, riksze itp.: ok. 120 USD/os.
- wyżywienia poza wymienionym powyżej: ok. 10-25 USD dziennie na osobę

- obowiązkowych napiwków dla obsługi trekkingu: 100 USD/os.
- kosztów wizy nepalskiej: 40 USD
- obowiązkowej składki na Turystyczny Fundusz Gwarancyjny: 13 PLN/os.
- [atrakcji dla chętnych](#)

## **ZALICZKA: 1000 pln**

Jeśli chcesz wylecieć z innego portu lotniczego, skontaktuj się z nami!