



Prawdziwe Podróże

## INDIE: JOGA JEST PODRÓŻĄ

**Kraj:** Indie

**Zobacz on-line:** <http://kiribaticlub.pl/600/>

Podczas tej niezwykłej podróży przez Indie, codziennie rozpoczynać będziemy od ożywczych sesji jogi, co pozwoli nam na pełne doświadczenie spokoju i równowagi. Ta fascynująca wyprawa zabierze nas do serca północnych Indii, gdzie w tle monumentalnych zabytków i tętniących życiem miast będziemy świadkami autentycznych ceremonii i codzienności, która stanowi duszę tego kraju. Odkryjemy tajemnice Delhi, gdzie przeszłość i przyszłość splecione są w jedno, zatopimy się w mistycznej atmosferze Varanasi oraz staniemy oko w oko z majestatycznym Taj Mahal, symbolem wiecznej miłości.

Odbędziemy podróż do Bombaj, gdzie zanurzymy się w kontrastach tego wielkiego miasta. Na zakończenie, w spokoju i relaksie, zatrzymamy się w Bombaju, dając sobie czas na refleksję i wewnętrzny spokój po dniach pełnych wrażeń i nowych doświadczeń. Ta podróż nie tylko otworzy przed nami drzwi do bogatej kultury i historii Indii, ale również pozwoli na osobiste odkrycia i wewnętrzny rozwój. Każdy dzień naszej podróży będzie także okazją do pogłębiania wiedzy i praktyki jogi, co pozwoli na wgląd w filozofię i kulturę, z której joga się wywodzi.

## PROGRAM WYPRAWY:

### **1-2 DZIEŃ - PRZELOT DO INDII**

Przełot do Delhi, magicznego miasta kontrastów, gdzie nowoczesność splata się z tradycją. Po przywitaniu i transferze do hotelu, czas na aklimatyzację i odpoczynek po podróży.

Jeśli chcesz wylecieć z innego portu lotniczego w Europie, skontaktuj się z nami!

### **3 DZIEŃ - DELHI**

Wczesnym rankiem, gdy miasto jeszcze drzemie, udajemy się do Lodhi Gardens – oazy spokoju i zieleni, datującej się na XV wiek. Tu, wśród świadków historii, która kształtowała Delhi, oddamy się praktyce jogi i medytacji, czerpiąc inspirację z harmonii otaczającej nas przyrody. Ta chwila oddechu pozwoli zregenerować siły i przygotować umysł na nowe wyzwania.

Po sesji jogi i medytacji, powrócimy do hotelu na śniadanie, pozwalając sobie na chwilę spokoju i odprężenia.

Następnie, nasza podróż poznawcza prowadzi nas przez Nowe Delhi, gdzie odkryjemy imponujący Qutub Minar – najwyższą ceglana minaretę w Indiach o wysokości 72 metrów, oraz grobowiec Humayuna, wybitne dzieło architektoniczne, będące prekursorem dla późniejszego Taj Mahal. Odwiedzimy także Quwwat-ul-Islam oraz zobaczymy słynną Żelazną Kolumnę, której tajemnica niepokorodowanego żelaza pochodzi z IV wieku n.e.

Dzień zakończymy czasem wolnym, który każdy może wykorzystać na indywidualne odkrywanie barwnego Delhi lub relaks w hotelu, kontemplując przeżycia dnia.

### **4 DZIEŃ - DEHLI**

Nasze poranne zmagania rozpoczniemy w Talkatora Gardens, zielonym sercu Delhi, które od lat jest ulubionym miejscem miłośników jogi. Otoczeni bujną roślinnością, w atmosferze sprzyjającej relaksacji, zasili nas pozytywną energią i przygotuje do pełnego wrażeń dnia.

Po sesji jogi wyruszymy na odkrywanie kultury i historii Starego Delhi. Towarzyszyć nam będzie profesjonalny

przewodnik, który wprowadzi nas w tajemnice i opowieści ulic Chandni Chowk. Zasmakujemy autentycznej indyjskiej kuchni i poczujemy puls życia lokalnych mieszkańców. Spacer obejmie także Chawari Bazar, Chandni Chowk i targ przypraw, a także Jama Masjid i majestatyczny Czerwony Fort.

Następnie udamy się do Raj Ghat, miejsca pamięci Mahatmy Gandhiego, ojca narodu, przejedziemy obok India Gate i Rashtrapati Bhawan. Dzień zakończymy wizytą w świątyni Sikhów Gurudwara Bangla Sahib, po czym powrócimy do hotelu, gdzie reszta dnia pozostanie do naszej dyspozycji na indywidualne zwiedzanie lub odpoczynek.

Nocleg w hotelu w Delhi, gdzie będziemy mogli przemyśleć i przetrawić wrażenia z intensywnego dnia w historycznym sercu Indii.

## **5 DZIEŃ - AGRA**

Zajęcia jogi na świeżym powietrzu sprawią, że poranek rozpocznie się od dawki energii i wyciszenia, niezbędnych do pełnego doświadczenia tego dnia. Naszą podróż kontynuujemy w kierunku Agry, miasta o bogatej historycznej spuściźnie, które za panowania Sikandara Lodi w XVI wieku zyskało na znaczeniu, a swój szczyt architektonicznej doskonałości osiągnęło za czasów Szahdżahana, którego rządy wprowadziły Agra w złoty wiek sztuki muzułmańskiej.

Po przybyciu i zakwaterowaniu w hotelu, po południu odwiedzimy Mehtab Bagh, uroczy "ogród przy świetle księżyca", zaaranżowany w stylu tradycyjnych ogrodów czteroczęściowych, charakterystycznych dla Mogołów. Legenda głosi, że to właśnie Szahdżahan zaprojektował Mehtab Bagh tak, aby móc podziwiać Taj Mahal z tej perspektywy. Przy blasku księżyca woda w ogrodzie odbija grobowiec, ukazując go w pełnej, majestatycznej krasie.

## **6 DZIEŃ - DELHI - WARANSI**

O świcie odwiedzimy Taj Mahal, aby podziwiać wschód słońca. Po powrocie do hotelu na śniadanie, udajemy się z powrotem do Delhi, skąd odbędzie się nasz lot do Varanasi. Tam spędzimy noc, przygotowując się do kolejnych dni pełnych wrażeń.

## **7 DZIEŃ - WARANASI**

Z jeszcze ciemnego nieba nad Varanasi wyruszymy ku brzegom Gangesu, by na łodzi śledzić pierwsze promienie słońca odbijające się na wodach świętej rzeki. W blasku wschodzącego słońca będziemy świadkami rytuałów odprawianych na ghatach, kamiennych schodach prowadzących do wody, szczególnie na Manikarnika Ghat, gdzie odbywają się hinduskie kremacje.

Po powrocie do hotelu na śniadanie, rozpoczniemy zwiedzanie Varanasi. Naszym pierwszym przystankiem będzie Banaras Hindu University, gdzie podziwiać będziemy złote kopuły świątyni Lorda Vishwanatha, oraz odwiedzimy świątynie Bharat Mata i Durgi.

Po południu przeniesiemy się do Sarnath - Parku Jeleni, który jest miejscem, gdzie Budda wygłosił swoje pierwsze kazanie, zwane "Dharmachakrapravartana" - czyli "Uruchomienie Koła Dharmy". To właśnie tutaj zaczął się rozprzestrzeniać buddyzm, a my będziemy mogli poczuć spokój i wyciszenie, które aż do dziś są wyczuwalne w tej świętej przestrzeni.

Dzień zakończymy w hotelu, gdzie będziemy mieli czas na wewnętrzną refleksję po dniu pełnym duchowych doświadczeń w jednym z najświętszych miast hinduizmu.

## **8 DZIEŃ - WARANASI - BOMBAJ**

Po porannej sesji jogi, która napęłni nas spokojem w zgiełku nadchodzącego dnia, udajemy się na lotnisko, aby skierować się ku pulsującemu sercu Indii - Mumbai. Po przybyciu i krótkim odpoczynku w hotelu, wieczór zaprosi nas do odkrywania miasta w całkowicie nowej perspektywie - nocnej.

Gdy zmrok okryje ulice Mumbai, rozpoczniemy naszą wyprawę po najbardziej malowniczych zakątkach miasta. Zaczniemy od Colaby, gdzie kolonialna architektura przeplata się z nowoczesnością, przemierzmy Gateway of India, zatrzymamy się przy Banganga, zanurzymy w światło nocnych refleksów na Marine Drive i doświadczymy życia pulsującego wokół CST Train Station.

Pod gwiaździstym niebem odkryjemy zupełnie nowe oblicze Mumbaju, miejsca, które za dnia tętnią życiem i hałasem, a nocą odsłaniają swoją ukrytą, spokojniejszą naturę. To wyjątkowe doświadczenie pozwoli nam spojrzeć na miasto z innej perspektywy, odnaleźć jego nieodkryte dotąd piękno i zatracić się w nocnej aurze, która tu panuje.

## **9 DZIEŃ - BOMBAJ**

Po rannym przywitaniu dnia w harmonii jogi, wybierzemy się na odkrycie Mumbaju, miasta, które nigdy nie śpi, ale rano odsłania swoją spokojniejszą twarz. Naszą pierwszą stacją będzie Dhobi Ghat, gdzie tradycyjne pralnie działają w rytmie miasta. To miejsce, gdzie codzienna praca staje się spektaklem, przyciągającym wzrok przechodniów.

Następnie odwiedzimy Mani Bhavan, świadka historii i dom Gandhiego, który teraz pełni funkcję muzeum. To tutaj zanurzymy się w głębię życia i dziedzictwa jednej z najważniejszych postaci w historii Indii.

Przemierzając ulice Mumbaju, dotrzemy do Lalbagh Spice Market, gdzie zapachy przypraw mieszają się z kolorem lokalnego życia, a historie sprzedawców przypraw splatają się z codziennym życiem miasta.

Podczas zwiedzania Crawford Market, zanurzymy się w atmosferę wiktoriańskiego Mumbaju, czując puls historii miasta, które było świadkiem wielu przemian.

Wieczorem, po dniu pełnym wrażeń, powrócimy do naszego hotelu, gdzie odbędziemy sesję jogi skupiającą się na relaksie i ukojeniu. Pozwoli nam to odzyskać wewnętrzną równowagę i harmonię, będącą tak potrzebną po intensywnym dniu w dynamicznym Mumbaju.

## **10 DZIEŃ - BOMBAJ - ELEPHANTA CAVES I SERCE DHARAVI**

Po pierwszym świetle dnia i energetyzującej sesji jogi, które przygotowują nas do nowych doświadczeń, udamy się w kierunku bramy do dawnych czasów – Elephanta Caves. Z Gateway of India w Mumbaju popłyniemy wspólnym promem na wyspę Elephanta, gdzie znajdują się słynne na cały świat jaskinie Elephanta. Wejdziemy po około 120 schodach, by odkryć fascynujące labirynty świątyni wykutych w skale, które powstały między 450 a 750 rokiem naszej ery. Główna świątynia poświęcona jest Lordowi Shiva i przechowuje w sobie monumentalną, sześciometrową statuetę Trimurti, przedstawiającą boga jako twórcę, opiekuna i niszczyciela wszechświata.

Po południu zanurzymy się w zupełnie innym świecie – odwiedzimy Dharavi, które jest uważane za slumsy, ale dla wielu jest także miejscem nadziei i rozwoju. To tutaj, wśród wrzenia życia komercyjnego i mieszkalnego, kwitną marzenia tysięcy migrantów. Odwiedzając Dharavi, zobaczymy liczne małe przedsiębiorstwa, które odzwierciedlają przedsiębiorczość i energię tego miejsca. Nasza wycieczka pozwoli nam doświadczyć, jak mieszkańcy radzą sobie z problemami, a także jak ważne są dla nich takie kwestie jak edukacja i sanitarne warunki. To inspirująca wizyta, która pokaże Dharavi jako ziemię możliwości, a nie tylko wyzwań.

Podczas zwiedzania będziemy świadkami pracy lokalnych recyklingowych zakładów, manufaktur, piekarni, fabryk mydła i innych, które działają w ciasnych przestrzeniach wąskich uliczek Dharavi. Będzie to dla nas okazja, by zobaczyć, jak w tak skromnych warunkach rodzi się przedsiębiorczość i duch społeczności, która mimo przeciwności losu zachowuje godność i optymizm na przyszłość.

## **11 DZIEŃ - BOMBAJ - BOLLYWOOD**

Dzisiaj wyruszymy na pełnodniową wycieczkę w serce indyjskiego przemysłu filmowego – Bollywood. Jest to miejsce, gdzie marzenia o kinie stają się rzeczywistością, a wspaniałe kolory, muzyka, taniec i akcja filmów Bollywood czarują widzów na całym świecie.

Podczas wycieczki odwiedzimy nowoczesne studia filmowe, gdzie będziemy mieli okazję zobaczyć, jak powstają filmy i być może, jeśli pozwolą na to czas i możliwości, pozować do zdjęć z aktorami i aktorkami. Będziemy świadkami na żywo pracy filmowców, od techników po reżyserów, co pozwoli nam zrozumieć, jak skomplikowany jest proces tworzenia filmu.

Następnie odwiedzimy Muzeum Bollywood, gdzie zobaczymy plakaty i fotografie sławnych postaci z indyjskiego kina, a także weźmiemy udział w pokazie tańca wykonywanego przez profesjonalnych tancerzy. Być może nawet zostaniemy zaproszeni, aby dołączyć do tańca i poczuć rytm Bollywood na własnej skórze.

Po lunchu w renomowanej restauracji, kontynuujemy naszą wycieczkę po studiach filmowych, oglądając przygotowane scenografie takie jak posterunek policji, świątynia, wieś czy rynek.

Zakończymy dzień przejazdem obok domów gwiazd Bollywood, co pozwoli nam zajrzeć za kulisy życia celebrytów.

Po powrocie do hotelu zorganizujemy wieczorną sesję jogi, która pozwoli nam odprężyć się i zrelaksować po dniu pełnym wrażeń, oraz skonsolidować energię i inspiracje, które zebraliśmy podczas naszej przygody w Bollywood.

## **12 DZIEŃ - BOMBAJ**

Poranek rozpoczniemy od relaksującej sesji jogi, która umożliwi nam głębsze zrozumienie i docenienie bogatej kultury i dziedzictwa, które będziemy eksplorować. Po śniadaniu wyruszymy na poranne zwiedzanie, aby prześledzić korzenie społeczności żydowskiej w Mumbaju, które znacząco wpłynęły na kształtowanie tożsamości tego zróżnicowanego miasta.

Nasza wycieczka zabierze nas do Synagogi Magen David, gdzie zachwycimy się połączeniem wiktoriańskiego i indyjskiego stylu architektonicznego. Następnie odwiedzimy Kneset Eliyahoo, znaną ze swojej uderzającej architektury, w tym pięknych łuków i szczegółowych rzeźbień. Zwiedzanie będzie także okazją do zobaczenia Chabad of India, który jest żywym świadectwem siły i jedności globalnej społeczności żydowskiej.

Po zakończeniu wycieczki powrócimy do hotelu, gdzie będziemy mieli czas na przemyślenie i przetrawienie niezwykłych momentów, które uchwyciliśmy w obiektywie aparatu.

Nocleg w hotelu w Bombaju, gdzie spokojny wieczór pozwoli nam na wewnętrzny odpoczynek i przygotowanie do kolejnych dni pełnych wrażeń.

## **13 DZIEŃ - BOMBAJ**

Ten dzień będzie do dyspozycji uczestników.

## **14 DZIEŃ - POWRÓT DO POLSKI**

Po śniadaniu czas na ostatnie chwile w Indiach przed transferem na lotnisko. Z Bombaju wyruszymy w podróż powrotną do domu, niosąc ze sobą wspomnienia pełne kolorów, dźwięków i doznań, które tylko Indie mogą zaoferować.

## **TERMINY I CENY:**

| <b>TERMIN</b>      | <b>CENA</b>               |
|--------------------|---------------------------|
| 02.09 - 15.09.2024 | 2900.00 EUR + 1000.00 PLN |
| 07.10 - 20.10.2024 | 2900.00 EUR + 1000.00 PLN |
| 15.09 - 28.09.2025 | 3190.00 EUR + 1000.00 PLN |

## **CENA OBEJMUJE:**

### **Transport**

- bilety lotnicze główne Warszawa - New Delhi, Bombaj - Warszawa (najczęściej z przesiadką)
- bilety lotnicze wewnętrzne Delhi - Varanasi - Bombaj
- transfery z/na lotniska w Indiach
- prywatny bus Delhi - Agra - Delhi

### **Zakwaterowanie**

- 11 noclegów w hotelach 3/4\* (pokoje 2-os. z łazienką)

### **Wyżywienie**

- śniadania w hotelach

## Wycieczki

- rejs łódką po Gangesie w Waranasi

## Lokalny przewodnik

- Delhi
- Agra
- Waranasi
- Bombaj

## Pozostałe

- zajęcia jogi według programu
- opieka pilota Kiribati Club
- zestaw podróżnika Kiribati Club
- twój osobisty przewodnik w formie aplikacji - [sprawdź jak to działa](#)

## Ubezpieczenie

Ubezpieczenie podróżne Signal Iduna:

- KL 100 000 EUR (w tym następstwa chorób przewlekłych)
- NNW 15 000 PLN
- bagaż 2 000 PLN
- OC 50 000 EUR

## CENA NIE OBEJMUJE:

- biletów wstępu do miejsc wymienionych w programie oraz zwyczajowych napiwków - do zapłaty pierwszego dnia pobytu pilotowi wyprawy: 100 USD/os.
- pozostałego wyżywienia: ok. 15-20 USD/os. dziennie
- wizy indyjskiej: ok. 25 USD/os.
- obowiązkowej składki na Turystyczny Fundusz Gwarancyjny i Turystyczny Fundusz Pomocowy: 26 PLN/os.
- atrakcji dla chętnych